



RACCONTO

# La fantastica storia di capo direttore Signor Stomack

*Cari bambini, ecco qui Luigino seduto a tavola davanti ad un gustoso pranzetto. Mentre lui mangia tranquillo noi ci facciamo piccoli piccoli e ci infiliamo di nascosto nel suo piatto.*

*Così faremo un bel viaggetto all'interno del suo corpo per scoprire quello che avviene lì dentro. Siamo pronti?*

*Ora chiudiamo gli occhi e immaginiamo di diventare piccoli piccoli piccoli sempre più piccoli... Oplà, con un salto siamo nel piatto di Luigino! Quante belle cose! Un fumante piatto di spaghetti alle vongole e poi... una sogliola appetitosa. E questo cos'è? Un ricco e colorato piatto di insalata, carote e pomodori. Uhhh... mi viene già l'acquolina in bocca solo a pensarci! Ma torniamo a noi. Forza, scivoliamo giù giù fino al pancino e aspettiamo di vedere cosa succede.*

*- Salve e benvenuti! - si presen-*

*ta a noi un gentile tipetto dall'aria molto sveglia. Zitti, ascoltiamo.*

*- Io sono il CAPO DIRETTORE Sig. STOMAK e decido io dove dovranno andare i bocconi che arrivano qui da me.*

*Il mio è un lavoro di precisione. Ma non sempre "lassù" mi mandano roba buona e*





nutriente... Troppo di quello, poco di quell'altro e io devo fare miracoli per far funzionare tutto alla perfezione. A volte sono davvero stanco e mi mancano le forze e altre volte mi arrabbio così tanto per quello che spediscono quaggiù che rimando tutto al mittente a furia di calci! Devono capire che merito rispetto assoluto! - E... ad un certo punto - Attenzione, arriva qualcosa! - Già: i bocconi di spaghetti con le vongole sono i primi a giungere a destinazione.

- Bene, bene - dice CAPO STOMAK. CARBOIDRATI, FERRO... Allora vediamo: i bocconi di

spaghetti mi servivano proprio, belli e sani carboidratucci miei! Andate pure dagli operai dell'azienda che vi trasformeranno in energia. E anche voi, bocconi di vongole, andate a farvi "lavorare" che abbiamo bisogno di ferro per il sangue. Il tanto educato condimento Olio d'oliva andrà nei GRASSI come riserva d'energia.

Il nostro amico non ha ancora finito di dare ordini che... ecco che arriva giù una bella cascata d'acqua rinfrescante per la gioia di tutti!

- Forza ragazzi - riprende CAPO STOMAK asciugandosi la fronte - Prendete il tram SANGUE n.1 che vi porterà a destinazione. -

E così i bocconi trasformati continuano il loro giro nel corpo di Luigino.

Che cosa manderanno giù adesso? Un gran rumore dall'alto e...- Oh, che sorpresa! - fa il sig.STOMAK contento. - Bocconi di sogliola! Questi sì che sono leggeri e facili da lavorare... i miei operai saranno contenti. Allora voi, vigorose e indispensabili PROTEINE, andrete a fare i muratori. Il vostro lavoro dovrà essere perfetto: costruire, rinforzare e riparare tutte le cellule delle pareti di questo bel corpo! Tram SANGUE n.2 in partenza!



*E' proprio soddisfatto il nostro amico, vero?*

*- Che vedo ora?! Bocconi d'insalata, carote, pomodori! - CAPO STOMAK è così eccitato che non sta più nella pelle!*

*Wow! Oggi è davvero una buonissima giornata!*

*Ed è con grande gioia che accolgo voi, preziose VITAMINE, i vostri sempre fedeli amici SALI MINERALI e non ultime, voi... care... utilissime FIBRE...*

*Guardate CAPO STOMAK, così 'pomposo' che sembra il presidente di un comitato d'accoglienza di personaggi famosi!*

*Illustrissime vitamine, Egregi sali minerali... è con grande onore che vi nomino soldati delle forze di difesa dell'organismo ospitante.*

*Pertanto, andrete tutti ad aiutare nelle loro mansioni i vostri compagni giunti qui prima di voi. Date vigore a questo corpo e rendetelo inespugnabile all'attacco del nemico. Ricordate: avidi, famelici virus e batteri sono sempre in agguato. Hanno bisogno del nostro corpo per vivere, ma voi.. insieme a tutti gli altri principi nutritivi, renderete loro la vita dura, molto dura.*

*E non ho ancora concluso! - (Aiuto quanto parla questo tipo!)*

*In quanto a voi, mie amabili fibre... giù dal mio compare e collega SIGNOR INTESTINO. Mi raccomando, fate con cura il vostro lavoro di provetti ed esperti spazzini!*

*Andate amici cari, è già pronto il tram SANGUE n.3*

*Che meraviglia, oggi sono proprio soddisfatto!*

*Però in giro c'è ancora qualche grasso nocivo di troppo. Speriamo che quel tizio "lassù" si ricordi di fare un po' di moto per bruciare quello che non serve.*

*Ora, comunque, vado a farmi un pisolino, me lo sono proprio meritato!...*

*Ssss, silenzio bambini. CAPO DIRETTORE sig. STOMAK si è addormentato. Avete visto tutto? Bene. Sapete a questo punto che vi dico? A me è venuta voglia di fare il giro completo. Venite con me a scoprire tutto il viaggio del boccone!*

